



¿Qué es el Estudio de Tiempos y Movimientos?

El Estudio de Tiempos y Movimientos es una técnica utilizada para **analizar, medir y mejorar** procesos de trabajo en cualquier entorno productivo o de servicios. Su objetivo es **eliminar desperdicios, estandarizar métodos y aumentar la productividad**, sin comprometer la seguridad ni la calidad.

¿Qué componentes estudian?

Componente	Descripción
Método de trabajo	Secuencia de pasos y movimientos necesarios para realizar una tarea.
Movimiento	Análisis de cada acción física realizada por el trabajador.
Tiempo	Duración de cada actividad medida en condiciones normales.
Ciclo de trabajo	Periodo completo de ejecución de una tarea, desde el inicio hasta el fin.

Herramientas básicas utilizadas

- Cronómetro o software de medición de tiempo.
- Hojas de análisis de procesos.
- Diagramas de flujo o diagramas hombre-máquina.

- Videos para análisis detallado (si se dispone).
- Formatos de registro (checklists, hojas de observación).

Pasos para realizar un Estudio de Tiempos y Movimientos

1. **Seleccionar la tarea** a estudiar.
2. **Registrar el método actual** (observación y diagramas).
3. **Analizar y eliminar movimientos innecesarios.**
4. **Medir el tiempo** real de la tarea.
5. **Determinar el tiempo estándar** (considerando tolerancias).
6. **Proponer mejoras y validarlas** con los trabajadores.
7. **Capacitar** en el nuevo método y **documentar** los cambios.



Consejos prácticos para principiantes

- Observa con atención antes de medir.
- No apresures al trabajador ni lo distraigas.
- Usa fichas o formularios simples al inicio.
- Compara tareas similares para identificar buenas prácticas.
- Mejora primero el método, luego mide el tiempo.

¿Dónde se aplica?

- Producción y manufactura.
 - Servicios de salud.
 - Logística y almacenes.
 - Oficinas administrativas.
 - Centros de atención al cliente.
-

⚙️ **Recuerda:** No se trata solo de hacer las cosas más rápido, sino de hacerlas **mejor, con menos esfuerzo y mayor valor agregado.**